

## Kostprijs

### 1. Open groep:

Gratis

### 2. Themagroep:

25 euro per persoon/gezin voor de volledige reeks

## Info & Inschrijven

### 1. Open groep

Voor de open groep vragen we ons te laten weten als je graag wil deelnemen. Dit kan via mail of telefoon.

Voor meer info, mag je altijd bellen of mailen.

### 2. Themagroep

Voor de themasessies werken we met inschrijvingen. Voorafgaand aan de sessies nodigen we je uit voor een (telefonisch) kennismakingsgesprek.

Om de veiligheid in de groep te garanderen houden we de groep op een maximum van 12 deelnemers.

Inschrijven kan via 014 41 09 67 of [context@cggkempen.be](mailto:context@cggkempen.be)

## Waar?

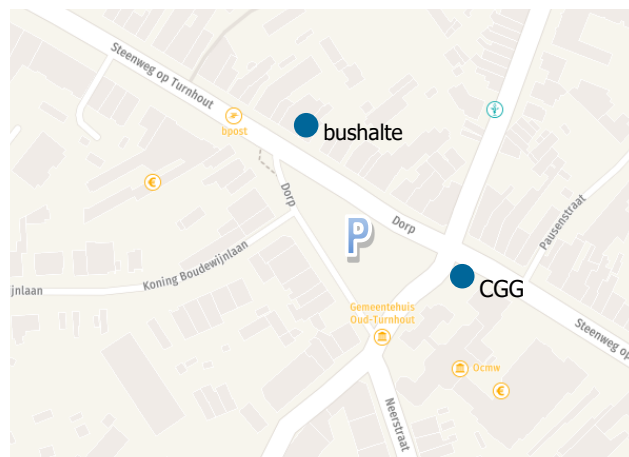


Locatie groepen:  
Dorp 30  
2360 Oud-Turnhout

Telefoon: 014 41 09 67

[www.centrageestelijkegezondheidszorg.be](http://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be)

[zorg.be/cgg/kempen](http://zorg.be/cgg/kempen)



## INFOAVONDEN VOOR OUDERS, PARTNERS EN FAMILIE

van mensen die (problematisch) middelen gebruiken, gamen en/of gokken

# CONTEXT

# (Z)ONDER

# INVLOED?



## Wat wij doen

### INFORMEREN

\*\*\*

### ONDERSTEUNEN

\*\*\*

### ERVARINGEN UITWISSELEN

CGG Kempen, 't Kader en CAW de Kempen organiseren een groepsaanbod voor familie en naasten van mensen die (probleematisch) middelen gebruiken, gokken en/of gamen. Iedereen is van harte welkom in onze groepen.

Jijzelf kiest wat je deelt in de groep. We hechten veel waarde aan vertrouwelijkheid, zodat iedereen zich veilig en welkom voelt.



## Voor wie?

Iedereen, zowel ouders, broers/zussen, grootouders, als partners, die in aanraking komen met iemand die worstelt met (probleematisch) middelengebruik, gokken en/of gamen. Jullie zijn welkom om te komen luisteren en om jullie vragen en bezorgdheden te uiten. Samen bieden we een luisterend oor en steun aan elkaar en is er ruimte om tips te geven.

In de themagroepen zijn er specifieke reeksen voor familie en naasten van beginnende en jonge gebruikers.

## Wanneer?

### 1. Open groep

Elke **eerste** maandag van de maand van 19u tot 21u.

### 2. Themagroep

Elke **derde** maandag van de maand van 19u tot 21u.

Op de website van CGG Kempen zie je wanneer een nieuwe reeks zal starten en wat de focus zal zijn in de reeks.

## Aanbod

### 1. Open groep

Elke maand organiseren we een bijeenkomst waar we ruimte maken om ervaringen uit te wisselen. We vertrekken vanuit **jullie vragen en bezorgdheden**. Het **lotgenoten-contact** staat hier centraal.

### 2. Themagroep

Regelmatig start er een nieuwe themagroep. Deze groep bestaat uit **5 bijeenkomsten**. Eenmaal deze groep start, kunnen er geen nieuwe deelnemers aansluiten.

We staan stil bij vragen die gaan van

- Wat is verslaving en waarom is het zo moeilijk om ervan af te geraken?
- Hoe kan ik hiermee omgaan? Hoe zorg ik voor mezelf? Hoe geef ik mijn eigen grenzen aan?

tot

- Wat bestaat er van hulpverlening voor mensen met een verslaving?

De themareeksen hebben telkens een andere focus.