

groepsaanbod 15-18 jaar: adolescentengroep

voor wie?

Gespreks- en ervaringsgroep waarin jongeren met uiteenlopende klachten en doelstellingen kunnen deelnemen. Belangrijk is dat de jongere hierover in uitwisseling wil gaan met leeftijdsgenoten (binnen een veilige context).

inhoudelijk

Thema's: identiteit, zelfbeeld, sociale contacten, coping, gezinscontext,...

Doelstellingen: vat krijgen op je eigen emoties, vergroten zelfbewustzijn en zelfvertrouwen, afstemmen op jezelf of anderen, zoeken naar gezonde manieren om op lastige situaties te reageren, ...

De thema's en doelstellingen worden door de deelnemers zelf ingebracht.

praktisch

Open groep met vaste instapmomenten

Gaat wekelijks door op woensdag van 13.30u tot 15.00u

Opstart 13/09/2023

Kostprijs max. 11€ per sessie. Wij hanteren hetzelfde tarief als voor de therapie sessies.

Deelwerking Kruidtuin, Haachtsesteenweg 76, 1210 Sint-Joost-ten-Node

hoe aanmelden

Voor meer info, aanmelding of concrete data neem contact op met het Kinder- en Jongerenteam deelwerking Kruidtuin op 02 511 06 60 (Eve Verbeeck of Heidi Augustyns). Intakegesprek voor deelnemers en ouders voorafgaand aan instroom in de groep.

groepsaanbod 15-18 jaar: adolescentengroep

voor wie?

Gespreks- en ervaringsgroep waarin jongeren met uiteenlopende klachten en doelstellingen kunnen deelnemen. Belangrijk is dat de jongere hierover in uitwisseling wil gaan met leeftijdsgenoten (binnen een veilige context).

inhoudelijk

Thema's: identiteit, zelfbeeld, sociale contacten, coping, gezinscontext,...

Doelstellingen: vat krijgen op je eigen emoties, vergroten zelfbewustzijn en zelfvertrouwen, afstemmen op jezelf of anderen, zoeken naar gezonde manieren om op lastige situaties te reageren, ...

De thema's en doelstellingen worden door de deelnemers zelf ingebracht.

praktisch

Open groep met vaste instapmomenten

Gaat wekelijks door op woensdag van 13.30u tot 15.00u

Opstart 13/09/2023

Kostprijs max. 11€ per sessie. Wij hanteren hetzelfde tarief als voor de therapie sessies.

Deelwerking Kruidtuin, Haachtsesteenweg 76, 1210 Sint-Joost-ten-Node

hoe aanmelden

Voor meer info, aanmelding of concrete data neem contact op met het Kinder- en Jongerenteam deelwerking Kruidtuin op 02 511 06 60 (Eve Verbeeck of Heidi Augustyns). Intakegesprek voor deelnemers en ouders voorafgaand aan instroom in de groep.